

Vaccinations for Adults

You're never too old to get immunized!

Getting immunized is a lifelong, life-protecting job. Don't leave your healthcare provider's office without making sure you've had all the vaccinations you need.

Vaccine	Do you need it?
Hepatitis A (HepA)	Maybe. You need this vaccine if you have a specific risk factor for hepatitis A virus infection* or simply want to be protected from this disease. The vaccine is usually given in 2 doses, 6–18 months apart.
Hepatitis B (HepB)	Maybe. You need this vaccine if you have a specific risk factor for hepatitis B virus infection* or simply want to be protected from this disease. The vaccine is given in 3 doses, usually over 6 months.
Human papillomavirus (HPV)	Maybe. You need this vaccine if you are a woman age 26 years or younger or a man age 21 years or younger. Men age 22 through 26 years with a risk condition* also need vaccination. Any other man age 22 through 26 who wants to be protected from HPV may receive it, too. The vaccine is given in 3 doses over 6 months.
Influenza	Yes! You need a dose every fall (or winter) for your protection and for the protection of others around you.
Measles, mumps, rubella (MMR)	Maybe. You need at least 1 dose of MMR if you were born in 1957 or later. You may also need a 2nd dose.*
Meningococcal (MCV4, MPSV4)	Maybe. You need this vaccine if you have one of several health conditions, or if you are 19–21 and a first-year college student living in a residence hall and you either have never been vaccinated or were vaccinated before age 16.*
Pneumococcal (PPSV23, PCV13)	Maybe. You need 1 dose of PPSV23 at age 65 years (or older) if you've never been vaccinated or you were previously vaccinated at least 5 years ago when you were younger than age 65 years. You also need 1–2 doses if you smoke cigarettes or have certain chronic health conditions. Some adults with certain high risk conditions also need vaccination with PCV13. Talk to your healthcare provider to find out if you need this vaccine.*
Tetanus, diphtheria, whooping cough (pertussis) (Tdap, Td)	Yes! All adults need to get Tdap vaccine (the adult whooping cough vaccine) and women need to get a dose during each pregnancy. After that, you need a Td booster dose every 10 years. Consult your healthcare provider if you haven't had at least 3 tetanus- and diphtheria-containing shots sometime in your life or have a deep or dirty wound.
Varicella (Chickenpox)	Maybe. If you've never had chickenpox or were vaccinated but received only 1 dose, talk to your healthcare provider to find out if you need this vaccine.*
Zoster (shingles)	Maybe. If you are age 60 years or older, you should get a 1-time dose of this vaccine now.

*Consult your healthcare provider to determine your level of risk for infection and your need for this vaccine.

Are you planning to travel outside the United States? If so, you may need additional vaccines. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) provides information to assist travelers and their healthcare providers in deciding which vaccines, medications, and other measures are necessary to prevent illness and injury during international travel. Visit CDC's website at www.cdc.gov/travel or call 800-CDC-INFO (800-232-4636). You may also consult a travel clinic or your healthcare provider.

Vacunas para adultos

¡Uno nunca tiene demasiada edad como para vacunarse!

Estar vacunado es un trabajo de toda la vida, para proteger la vida. No se vaya del consultorio de su profesional de la salud sin estar seguro de que tiene todas las vacunas que necesita.

Vacuna	¿La necesita?
Hepatitis A (HepA)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis A*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se aplica en 2 dosis, la segunda de 6 a 18 meses después de la primera.
Hepatitis B (HepB)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis B*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. La vacuna se aplica en 3 dosis, por lo general en un plazo de 6 meses.
Virus del papiloma humano (HPV)	Tal vez. Necesita esta vacuna si usted es una mujer de 26 años de edad o menor, o si es un hombre de 21 años de edad o menor. Los hombres de 22 a 26 años con una situación de riesgo* también necesitan vacunarse. Cualquier otro hombre de 22 a 26 años que desee estar protegido contra el HPV también la puede recibir. La vacuna se aplica en 3 dosis a lo largo de 6 meses.
Gripe (o influenza)	¡Sí! Necesita una dosis cada otoño (o invierno) para su protección y para la protección de los que estén cerca de usted.
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de MMR si nació en 1957 o después. Es posible que también necesite una segunda dosis.*
Meningocócica (MCV4, MPSV4)	Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene uno o varios problemas de salud, o si tiene de 19 a 21 años y es un estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil, y si nunca lo han vacunado o lo vacunaron antes de los 16 años.*
Neumocócica (PPSV23, PCV13)	Tal vez. Necesita 1 dosis de PPSV23 a los 65 años de edad (o mayor) si nunca lo han vacunado, o si ya lo vacunaron anteriormente por lo menos hace 5 años cuando tenía menos de 65 años de edad. También necesita de 1 a 2 dosis si fuma cigarrillos o si tiene ciertos problemas crónicos de salud. Algunos adultos con ciertos problemas de alto riesgo también necesitan la vacuna PCV13. Hable con su profesional de la salud para saber si necesita esta vacuna.*
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)	¡Sí! Todos los adultos necesitan una dosis única de la vacuna “Tdap” (la vacuna para adultos contra la tos ferina). Después de eso, necesita una dosis de refuerzo de la Td cada 10 años. Consulte con su profesional de la salud si en algún momento de su vida no le aplicaron por lo menos 3 vacunas contra el tétanos y la difteria o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela	Tal vez. Si nunca ha tenido varicela o si lo vacunaron, pero solamente recibió 1 dosis, hable con su profesional de la salud para saber si necesita esta vacuna.*
Herpes zóster (culebrilla)	Tal vez. Si tiene 60 años de edad o más se debe aplicar ahora una dosis única de esta vacuna.

*Consulte con su profesional de la salud para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Si es así, tal vez necesite más vacunas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) proporcionan información para ayudar a los viajeros y a sus profesionales de la salud a decidir cuáles vacunas, medicamentos y otras medidas son necesarias para prevenir enfermedades y lesiones durante los viajes internacionales. Visite el sitio web de los CDC en www.cdc.gov/travel o llame al (800) CDC-INFO (800-232-4636). También puede consultar a una clínica de viaje o a su profesional de la salud.



Technical content reviewed by the Centers for Disease Control and Prevention

1573 Selby Avenue • Saint Paul, Minnesota 55104 • 651-647-9009

www.immunize.org • www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/catg.d/p4030-01.pdf • Item #P4030-01 Spanish (8/12)