

Protect yourself from **influenza**...

Get vaccinated!

What is influenza?

Influenza (flu) is a serious disease caused by a virus.

Influenza can make you feel miserable! Fever, cough, shaking chills, body aches, and extreme weakness are common symptoms.

How do you catch it?

You can catch influenza from people who cough, sneeze, or even just talk around you. It is very contagious.



Is it serious?

Yes! Tragically, every year infants, children, teens, and adults die from influenza.

Influenza is very unpredictable.

No one knows how deadly influenza will be each year.

Even if you have a mild case of influenza, you can still pass the virus on to your friends, family, and coworkers who could get very sick or even die.

Get your
influenza
vaccination
every year!

Am I at risk?

Yes. Influenza is most dangerous for people with health conditions like heart and lung disease, the very young and very old, and pregnant women. But anyone can become seriously sick from influenza – even young, healthy people.

How can I protect myself from influenza?



Vaccination is the best way to prevent influenza.

Everyone age 6 months and older should get vaccinated against influenza every year.

Vaccination not only protects the person who gets immunized, it also protects the people around them – for example, babies who are too young to be vaccinated.

► For more information, visit www.vaccineinformation.org

For other vaccine handouts in this series, visit www.immunize.org/vaccine-summaries

immunization
action coalition
IAC
immunize.org

Technical content reviewed by the Centers for Disease Control and Prevention
1573 Selby Avenue • Saint Paul, Minnesota • www.immunize.org
www.immunize.org/catg.d/p4408.pdf • Item #P4408 (5/13)

Protéjase de la **gripe (influenza)**... ¡Vacúnese!

¿Qué es la gripe?

La gripe (influenza) es una enfermedad grave causada por un virus.

La gripe lo puede hacer sentirse miserable... Los síntomas usuales son: fiebre, tos, escalofríos, dolores de cuerpo y debilidad extrema.

¿Cómo se puede contagiar?

Por lo general, la gripe se transmite por personas que tosen, estornudan o incluso hablan cerca de usted. Es muy contagiosa.



¿Es grave?

¡Se puede vacunar contra la gripe cada año!

Sí. Lo trágico es que cada año bebés, niños, adolescentes y adultos mueren por la gripe.

La gripe es muy impredecible. Nadie sabe lo mortal que será la gripe cada año.

Incluso con un caso leve de gripe, el virus se puede transmitir a sus amigos, familiares y compañeros de trabajo, que podrían ponerse muy enfermos o incluso morir.

¿Estoy en riesgo?

Sí. La gripe es más peligrosa para personas con problemas de salud como enfermedad cardíaca o pulmonar, los muy jóvenes y los muy viejos y las mujeres embarazadas. Pero todos pueden enfermarse gravemente por la gripe, incluyendo a la gente joven y sana.

¿Cómo me puedo proteger de la gripe?



La vacuna es la mejor manera de prevenir la gripe.

Todos a partir de los 6 meses en adelante deben vacunarse contra la gripe cada año.

La vacuna no solo protege a la persona que se vacuna, también protege a las personas a su alrededor, por ejemplo, los bebés que son demasiado pequeños para ser vacunados.

► Si desea más información, visite www.vaccineinformation.org

Si desea otros folletos de esta serie, visite www.immunize.org/vaccine-summaries

Translation by Transcend, Davis, CA

immunization
action coalition
IAC
immunize.org

Technical content reviewed by the Centers for Disease Control and Prevention
1573 Selby Avenue • Saint Paul, Minnesota • www.immunize.org
www.immunize.org/catg.d/p4408-01.pdf • Item #P4408-01 Spanish (5/13)