



Changes that make a difference Support Groups: Tips for Patients From Lori Hartwell (Renal Support Network)



A support group is a group of people with a problem or concern in common who meet regularly to discuss it and support one another.

1. Start small and develop a core group who can be there (dependable).

- Allows friendships to be developed
- Make flyers announcing your support group
- Decide time of day (during lunch?)
- Decide length of the group (1 to 1 ½ hours)
- Decide where you want to hold the group (at your facility, a restaurant, a hospital, a church, or community center)
- Identify possible speakers for an occasional invitation
- Decide if donations will be needed (if over lunch or dinner, will attendee need to pay for their lunch)



2. Work with an organization (local transplant or dialysis facility) to sponsor the group and help get the word out about the group.

- Helps to build credibility
- Identify referral sources
- May offer funding for flyers and other materials

3. Notify your ESRD Network to inform of the new resource in the community

4. When facilitating a group try to focus the meeting and end it on a positive note.

- Develop rules of the meeting
- Don't give advice, just share experiences
- It's ok to share informational resources
- End with an affirmation or an article

Vocational Rehab groups are developed the same as regular support groups; however, with a heightened emphasis on improved quality of life!

**In addition to the information that is listed for renal support groups, you may incorporate educational resources and speakers on subjects such as:
Exercise - Job Opportunities - School Opportunities - Quality of Life Matters -
Volunteerism**



ESRD Network of Texas, Inc.

To file a grievance please contact Network 14 at 1-877-886-4435, info@nw14.esrd.net, 4040 McEwen Rd Suite 350 Dallas, TX 75244; or www.esrdnetwork.org



Cambios que hacen la diferencia

Grupo de Apoyo: Consejos para pacientes

De Lori Hartwell (Red de Apoyo Renal)



Un grupo de apoyo consiste en un grupo de personas que tienen un problema o inquietud en común y quienes se juntan regularmente para discutir y apoyarse uno al otro.

1. Empiece con un grupo pequeño y desarrolle un grupo principal que sea un buen apoyo (que sea confiable).

- Ayuda a desarrollar amistades
- Haga volantes anunciando su grupo de apoyo
- Decida la hora (¿durante el almuerzo?)
- Decida el tiempo total (1 a 1 ½ horas)
- Decida en qué lugar se juntará el grupo (en un restaurante, hospital, iglesia o centro comunitario)
- Identifique a individuos que puedan ser invitados a dar una plática
- Decida si se necesitarán donaciones (si el grupo se junta durante el almuerzo o cena, ¿los miembros tienen que pagar por su comida?)



2. Trabaje con una organización (centros locales de diálisis o trasplante) para que patrocine su grupo y ayude a que otras personas conozcan su grupo.

- Ayuda a crear credibilidad
- Identifica fuentes de referencia
- Puede ofrecer fondos para los volantes y otros materiales

3. Notifique a su Red de ESRD para que ellos le informen a la comunidad de este recurso nuevo a su disposición.

4. Cuando se esté facilitando al grupo, trate de enfocarse en la junta y termine con optimismo.

- Elabore las reglas de la junta
- No dé consejos, solo compartan sus experiencias
- Es adecuado el compartir recursos de información
- Termine con una declaración o un artículo positivo

Los grupos de Rehabilitación Vocacional son desarrollados al igual que los grupos de apoyo, sin embargo, estos últimos tienen un énfasis en mejorar la calidad de vida! Además de la información mencionada para los grupos de apoyo renal, usted puede incorporar recursos educativos y conferencistas en temas como: Ejercicio - Ofertas de Empleo - Oportunidades Escolares - Asuntos de Calidad de Vida - Voluntariado



ESRD Network of Texas, Inc.

Presentar una queja por favor contacte a la Red 14 a 1-877-886-4435, info@nw14.esrd.net, 4040 McEwen Rd Suite 350, Dallas, TX 75244; o www.esrdnetwork.org .