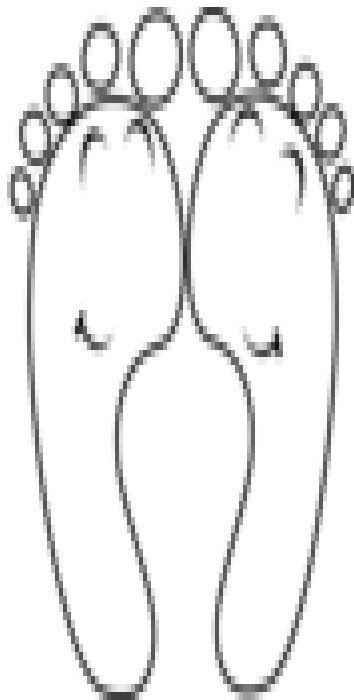




I am Diabetic

and

Check My Feet Daily



I am looking for:

- + Cuts, breaks in the skin, blisters, swelling or ingrown nails.***
- + Foot color, shape, or sensitivity changes.***

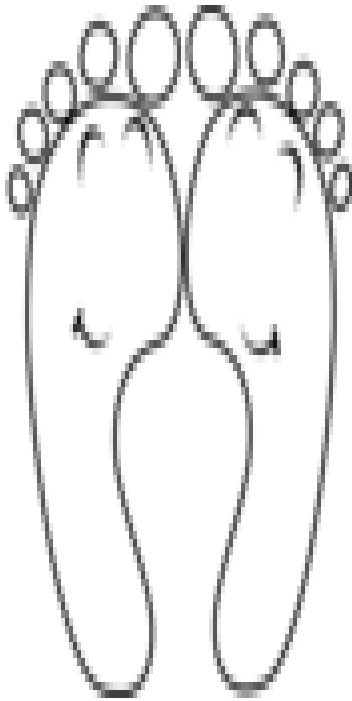
I use a mirror to look at the bottom of my feet or ask someone for help.

I wash my feet daily and keep them soft and smooth.

I wear socks and shoes to protect my feet at all times.

If I have problems or concerns about my feet, I am going to Speak Up and let my Healthcare team know.

To file a grievance contact
Network 14 at Phone: 1-
877-886-4435*Fax: 972-
503-3219 * Email:
info@nw14.esrd.net *
Address: 4040 McEwen
Rd, Suite 350, Dallas, TX
75244 * Website:
www.esrdnetwork.org.



y reviso mis pies diariamente

Estoy buscando:

- + Cortes, roturas en la piel, ampollas, uñas encarnadas o hinchazón.**
- + Cambios de color, la forma o la sensibilidad del pie.**

Uso un espejo para mirar la parte inferior de los pies o le pido a alguien que me ayude.

Me lavo mis pies todos los días y los mantengo suaves y lisos.

Uso calcetines y zapatos para proteger mis pies en todo momento.

Si tengo problemas o preocupaciones sobre mis pies, le avisaré a mi equipo de atención médica.

Si tiene alguna queja contacte a Network 14:

Teléfono: 1-877-886-4435 *

Fax: 972-503-3219 * Correo electrónico:

info@nw14.esrd.net

Dirección: 4040 McEwen Rd,
Suite 350, Dallas, TX 75244

Sitio web:

www.esrdnetwork.org.