

Tenga una participación activa en su tratamiento - ¡Infórmese!

Conozca a su equipo de atención médica para los riñones

Responsabilidades del equipo de atención médica para los riñones

Su médico, dietista renal, enfermeras y técnicos son parte de su equipo de atención médica para los riñones. Cada miembro del equipo tiene responsabilidades únicas que le pueden ayudar con su salud. En la tabla siguiente junte el miembro del equipo con la descripción correcta.

Miembro del equipo	Descripción
1. Técnico en diálisis	A. Ayuda a encontrar recursos comunitarios (apoyo, finanzas, etc.) para ayudarlo a manejar su insuficiencia renal crónica.
2. Médico general	B. El miembro del equipo más importante y es responsable de seguir el tratamiento.
3. Nefrólogo	C. Controla su tratamiento de diálisis y asiste con cualquier problema que tenga con su diálisis.
4. Farmacéutico	D. Monitorea su salud y cómo responde su cuerpo a los medicamentos.
5. Dietista renal	E. Llena sus recetas y le da consejos de como tomarse su medicina.
6. Enfermera renal	F. El doctor que se especializa en insuficiencia renal.
7. Trabajador social	G. Le ayuda a escoger alimentos adecuados para su insuficiencia renal.
8. Usted	H. Le realiza su examen físico anual y monitorea su salud general.

Respuestas: 1.C 2.H 3.F 4.E 5.G 6.D 7.A 8.B

Consejos para tener una mejor comunicación con su equipo de atención médica para los riñones

Es muy fácil confundirse cuando esté tratando de hablar con su equipo de atención médica para los riñones. Hay veces que los miembros usan palabras y términos complicados. Pero el aprender a tener una mejor comunicación con su equipo puede ayudarlo a que controle mejor su salud. Una manera de mejorar la comunicación es usar

P.A.R.T.:

Prepare (Prepare). Prepare una lista de preguntas importantes o dudas y pregúntele al miembro del equipo al principio de su visita médica.

Tenga una participación activa en su tratamiento - ¡Infórmese!

P.A.R.T.:

Ask (Pregunte). Si tiene dudas, pregunte sobre los exámenes, tratamientos, y pasos de seguimiento las veces que sea necesario. Asegúrese de que entienda las respuestas del médico. Si no entiende, pídale al médico que explíquelas de otra manera.

Repeat (Repita). Una vez que tenga la información de su médico, repita los puntos importantes. Esto le ayudará a asegurarse de que escuchó correctamente y le dará una oportunidad a su médico de corregir cualquier malentendido.

Take Action (Tome Acción). Cuando termine su cita, asegúrese de saber qué es lo que debe de hacer después; si no está seguro, pida ayuda. Recuerde que hay demasiados miembros que son parte de su equipo. Juntos pueden ayudarle a resolver cualquier duda o pregunta.

Sea parte de su equipo de atención médica para los riñones

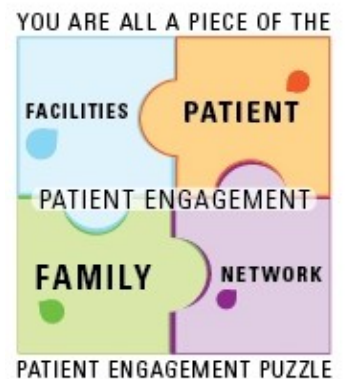
Tener una buena comunicación con su equipo de atención médica para los riñones

Usted va a su diálisis y se queda la sesión completa, toma sus medicamentos como se los receta el doctor y sigue las instrucciones de su equipo de atención médica para los riñones.

¿Hay algo adicional que pueda hacer para controlar su condición? Sí. Aprenda a comunicarse con su equipo de atención médica para poder entender sus expectativas y que ellos entiendan las suyas. Tener una buena comunicación con su equipo es más que solo escuchar las instrucciones. También incluye el hacer preguntas, hacerles saber lo que piensa y tomar acción. Sea específico cuando esté hablado con su equipo y:

- Anote las preguntas o dudas más importantes. Pregúntele al miembro del equipo al principio de su visita médica.
- Haga preguntas específicas relacionadas con los exámenes, tratamientos y cualquier paso de seguimiento. Asegúrese de que entienda las respuestas del miembro del equipo.

Al preguntar cosas específicas, podrá obtener las respuestas a sus preguntas. Al hacer su parte puede obtener una mejor relación con su equipo de atención médica para los riñones. *¡El trabajo en equipo es esencial!*



Si tiene alguna queja contacte Network 14:
Teléfono: 1-877-886-4435* Fax: 972-503-3219* Correo electrónico: info@nw14.esrd.net

Dirección: 4040 McEwen Rd, Suite 350, Dallas, TX 75244

Website: www.esrdnetwork.org.