

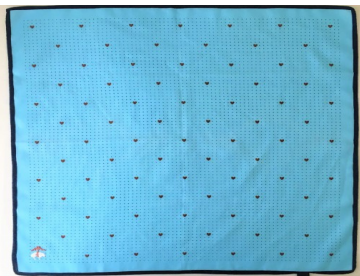
# No Sew Mask

Follow the step-by-step below to create a no sew mask using only a 18x18 cotton handkerchief & 2 hair ties!

Remember! Homemade masks are only helpful in certain cases. However, they are NOT equivalent to an N95 or other approved mask. Always follow CDC recommendations.



1. Place Handkerchief face down



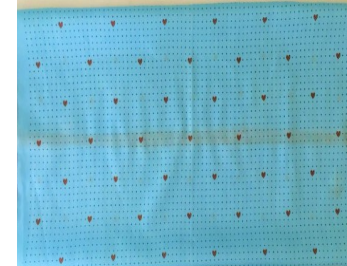
2. Fold the top to the center



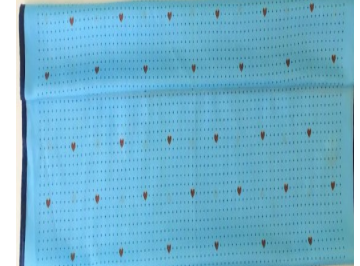
3. Fold the bottom to the center



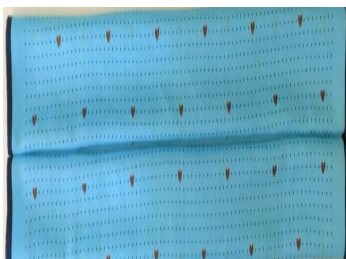
4. Flip over



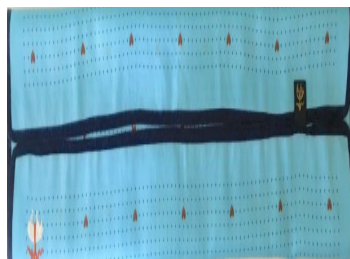
5. Fold the top to the center



6. Fold the bottom to the center



7. Flip over



8. Thread the ends of the handkerchief through the hair ties



9. Fold the sides of the handkerchief



10. Flip over. You have a pleated face mask!



**Wash the mask after each use & you'll always have a clean mask!!**

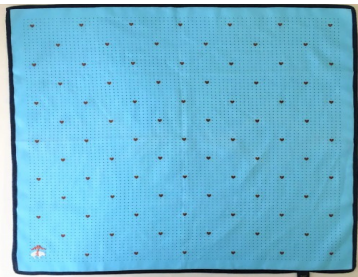
# Máscara sin costura

¡Siga el paso a paso a continuación para crear una máscara sin costuras usando solo un pañuelo de algodón 18x18 y 2 cintas para el cabello!

Recuerde: Las máscaras caseras solo son útiles en ciertos casos, sin embargo, **NO** son equivalentes a una N95 u otra máscara aprobada. Siempre siga las recomendaciones de los CDC.



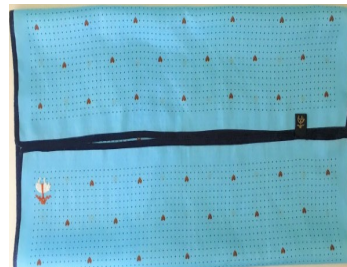
1. Coloque el pañuelo boca abajo



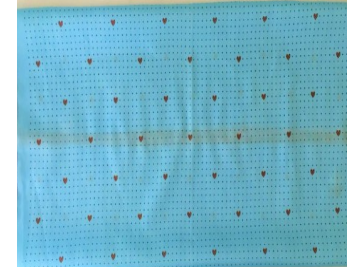
2. Doble la parte superior hacia el centro



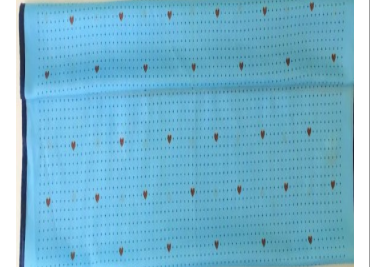
3. Doble la parte inferior hacia el centro



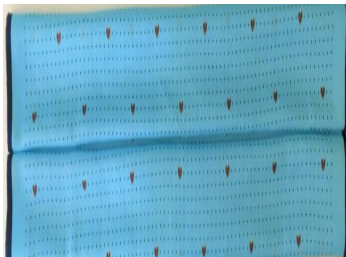
4. Dale la vuelta



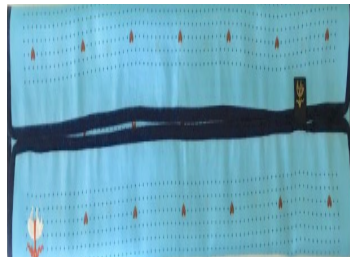
5. Doble la parte superior hacia el centro



6. Doble la parte inferior hacia el centro



7. Dale la vuelta



8. Pase los extremos del pañuelo a través de las ligas para el cabello



9. Doble los lados del pañuelo hacia el centro



10. Dale la vuelta. Tienes una mascarilla plisada!



**¡Lave la máscara después de cada uso y siempre tendrá una máscara limpia!**