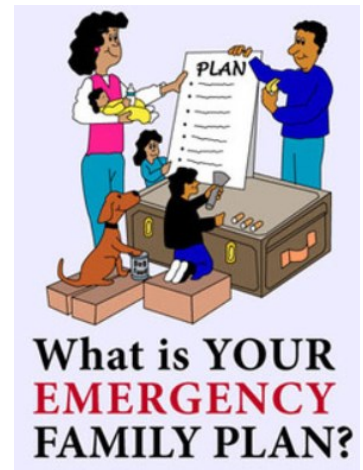


# Emergency Planning

## Make and Practice Your Plan

- [Make an Emergency Plan](#)
- Sign up for [alerts and warnings](#) in your area
- Learn your [evacuation zone](#) and have an evacuation plan
- Make an emergency plan today & practice it: [www.ready.gov/plan](http://www.ready.gov/plan)
- Preparing your family for an emergency is as simple as a conversation over dinner. Get started with tips from [www.ready.gov](http://www.ready.gov)
- Does your family have a fire escape plan? Make one today & practice two ways out of every room.
- Download a group texting app so your entire crew can keep in touch before, during & after an emergency.
- Get the @fema app with weather alerts for up to 5 locations: [www.fema.gov/mobile-app](http://www.fema.gov/mobile-app)
- Find out if laws in your state permit pharmacists to dispense a 30-day refill of medications in an emergency
- Know basic home maintenance to protect your family and home. Learn how to [mitigate your home against flood damage](#), or protect against the [impacts of earthquakes](#).
- Learn how to [turn off utilities like natural gas](#) in your home.
- [Put smoke alarms on every level of your home](#), test them monthly, and replace them when they are 10 years old.



**Be prepared for a power outage by having enough food, water, & meds to last for at least 72 hours: [www.ready.gov/kit](http://www.ready.gov/kit).**

*This resource document is created and published under CMS contract number: HHSM-500-2016-NW014C.*

To file a grievance please contact Network 14 at 1-877-886-4435 (phone), 972-503-3219 (fax), [info@nw14.esrd.net](mailto:info@nw14.esrd.net) (email), [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org) 4099 McEwen Rd., Ste. 820, Dallas, TX 75244, or and [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org)

Presentar una queja por favor contacte a la Red 14 a 1-877-886-4435 and [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org)



# Emergency Planning

## Check Your Insurance Coverage

- Insurance is the first line of defense; check your [insurance](#) coverage and review the [Document and Insure Property guide](#).
- Flood Insurance allows communities and families to recover more quickly and more fully. Visit [Floodsmart.gov](#) to learn more about flood insurance and how to protect your home or business.
- Snap photos of important documents and personal belongings to help you quickly file a claim after a flood: <https://youtu.be/i3MfRpND5gk>
- Find out if you live in a flood prone area and how flood insurance can lessen the cost to your family by visiting: [www.floodsmart.gov](#).

## Save For an Emergency

- [Plan financially](#) for the possibility of disaster.
- Complete an [Emergency Financial First Aid Kit \(EFFAK\)](#)
- Maintain [emergency savings](#) for use in case of an emergency
- Keep some cash on hand in case of emergencies.
- The Emergency Financial First Aid Kit is a tool to help you and your family collect and secure documents you would need if there was a disaster. [www.ready.gov/financial-preparedness](#)

September is National Preparedness Month for additional emergency planning tips please visit FEMA at <https://www.ready.gov/september>

## End Stage Renal Disease of Texas

4099 McEwen Rd. Suite 820  
Dallas, TX 75244  
Phone: 972-503-3215  
Fax: 972-503-3219

Follow us on Twitter:  
[@ESRDNetworkofTX](#)

Follow us on LinkedIn:  
[ESRD Network of Texas](#)



*This resource document is created and published under CMS contract number: HHSM-500-2016-NW014C.*

To file a grievance please contact Network 14 at 1-877-886-4435 (phone), 972-503-3219 (fax), [info@nw14.esrd.net](mailto:info@nw14.esrd.net) (email), [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org) 4099 McEwen Rd., Ste. 820, Dallas, TX 75244, or and [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org)

Presentar una queja por favor contacte a la Red 14 a 1-877-886-4435 and [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org)

# Planificación de emergencias

## Haga y practique su plan

- [Haga un plan de emergencia](#)
- Regístrese para recibir [alertas y advertencias](#) en su área
- Conozca su [zona de evacuación](#) y tenga un plan de evacuación
- Haga un plan de emergencia hoy y practíquelo: [www.ready.gov/plan](http://www.ready.gov/plan)
- Preparar a su familia para una emergencia es tan simple como una conversación durante la cena. Comience con consejos de [www.ready.gov](http://www.ready.gov)
- ¿Tiene su familia un plan de escape de incendios? Haga uno hoy y practique dos maneras de salir de cada habitación.
- Descargue una aplicación de mensajes de texto grupales para que todo su equipo pueda mantenerse en contacto antes, durante y después de una emergencia.
- Obtenga la aplicación @fema con alertas meteorológicas para hasta 5 ubicaciones: [www.fema.gov/mobile-app](http://www.fema.gov/mobile-app)
- Averigüe si las leyes en su estado permiten a las farmacias dispensar una reposición de medicamentos de 30 días en caso de emergencia.
- Conozca el mantenimiento básico del hogar para proteger a su familia y hogar.
- Aprenda cómo [mitigar su hogar contra daños por inundación](#), o protegerlo contra los [impactos de los terremotos](#).
- Aprenda a [desactivar los servicios públicos como el gas natural](#) en su hogar.
- [Coloque detectores de humo en cada piso de su hogar](#), pruébelos mensualmente y reemplácelos cuando tengan 10 años.
- Nunca use velas para alumbrado de emergencia. Use linternas y acumule baterías adicionales.
- Mantenga todo lo que pueda arder por lo menos a 3 pies de su horno, calentador de agua y otros equipos generadores de calor.

**Esté preparado para un corte de energía con suficientes alimentos, agua y medicamentos para que duren al menos 72 horas: [www.ready.gov/kit](http://www.ready.gov/kit)**

Este documento de recursos se crea y publica bajo el número de contrato de CMS: HHS-500-2016-NW014C. Para presentar un reclamo o queja, comuníquese con la Red de enfermedades renales en etapa final de Texas (Red 14 de ESRD) al 1-877-886-4435 (teléfono), 972-503-3219 (fax), o [info@nw14.esrd.net](mailto:info@nw14.esrd.net) (correo electrónico). 4099 McEwen Rd., Ste. 820, Dallas, TX 75244, [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org)



# Planificación de emergencias

## Verifique su cobertura de seguro

- El seguro es la primer línea de defensa. Verifique su cobertura de [seguro](#) y revise la [guía de documentos y propiedades aseguradas](#).
- El seguro contra inundaciones permite que las comunidades y las familias se recuperen de manera más rápida y más completa. Visite [Floodsmart.gov](http://Floodsmart.gov) para obtener más información sobre el seguro contra inundaciones y cómo proteger su hogar o negocio.
- Tome fotos de documentos importantes y pertenencias personales para ayudarlo a presentar un reclamo rápidamente después de una inundación: <https://youtu.be/i3MfRpND5gk>
- Para averiguar si vive en un área propensa a las inundaciones y cómo el seguro contra inundaciones puede disminuir el costo para su familia, visite: [www.floodsmart.gov](http://www.floodsmart.gov).

## Ahorre para una emergencia

- [Planee financieramente](#) la posibilidad de un desastre.
- Complete un [Kit de primeros auxilios financieros de emergencia \(EFFAK\)](#)
- Tenga [ahorros de emergencia](#) para usar en caso de desastre.
- Tenga algo de efectivo a mano en caso de emergencias.
- El Kit de primeros auxilios financieros de emergencia es una herramienta para ayudarlo a usted y a su familia a recopilar y proteger los documentos que necesitaría en caso de desastre. [www.ready.gov/financial-preparedness](http://www.ready.gov/financial-preparedness)

**Septiembre es el mes nacional de preparación para obtener consejos adicionales para la planificación de emergencias. Visite la Agencia Federal para la Gestión de Emergencias (FEMA) en <https://www.ready.gov/september>**

## End Stage Renal Disease of Texas

4099 McEwen Rd. Suite 820

Dallas, TX 75244

Teléfono: 972-503-3215

Fax: 972-503-3219

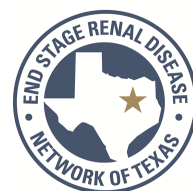
Correo electrónico: [info@nw14.esrd.net](mailto:info@nw14.esrd.net)

Síguenos en Twitter:

[@ESRDNetworkofTX](https://twitter.com/ESRDNetworkofTX)

Síguenos en LinkedIn:

[ESRD Network of Texas](https://www.linkedin.com/company/esrd-network-of-texas)



Este documento de recursos se crea y publica bajo el número de contrato de CMS: HHS-500-2016-NW014C. Para presentar un reclamo o queja, comuníquese con la Red de enfermedades renales en etapa final de Texas (Red 14 de ESRD) al 1-877-886-4435 (teléfono), 972-503-3219 (fax), o [info@nw14.esrd.net](mailto:info@nw14.esrd.net) (correo electrónico).

4099 McEwen Rd., Ste. 820, Dallas, TX 75244, [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org)