



Consejos para comer durante la diálisis



Su seguridad es nuestra prioridad.

A medida que COVID-19 continúa creciendo, queremos brindarle información actualizada sobre lo que puede hacer para ayudar a que usted y los demás se mantengan seguros durante su tratamiento de diálisis.

A continuación, se incluyen algunas razones importantes por las que solicitamos su ayuda. :

- El COVID-19 se transmite más comúnmente cuando una persona infectada que no usa máscara tose, estornuda o habla en voz alta enviando partículas al aire.
- Estas partículas pueden aterrizar en superficies, cara (nariz, boca, ojos) y manos de una persona no infectada.
- Al usar una máscara, puede ayudar a limitar la propagación del COVID-19 y otros virus.
- Además, comer durante la diálisis se asocia con varios riesgos y complicaciones, como presión arterial baja, calambres, náusea, vómito, asfixia y contaminación.

Entendemos que la salud y seguridad generales de nuestros pacientes es importante.

- Sabemos que usar una mascarilla y no comer durante la diálisis puede resultar difícil. Sin embargo, mantener a todos a salvo es nuestra prioridad y valoramos sinceramente su ayuda en este asunto.
- Estamos aquí para escuchar y atender sus necesidades en todo momento. Queremos que reciba apoyo, atención y buena información. Eso es especialmente necesario durante estos tiempos difíciles. Continuaremos trabajando duro para mantenerlo seguro y saludable.

Aquí hay algunas recomendaciones y recordatorios para ayudarlo a seguir las pautas y uso de la mascarilla mientras mantiene una salud y nutrición adecuadas:

- Si es diabético, puede utilizar un glucómetro para medir sus niveles de azúcar en la sangre. Su médico revisará sus niveles de azúcar en la sangre y decidirá si se necesitan medicamentos por vía oral, suplementos o una pequeña porción de comida.
- Si necesita medicamentos por vía oral, suplementos o una pequeña porción de comida (según lo determine su médico), quítese la mascarilla solo por unos segundos.
- Es posible que existan otras condiciones especiales que deban analizarse con su equipo de atención para garantizar su seguridad y la seguridad de los demás en la clínica de diálisis.
- Coma bien antes de acudir a la diálisis. Su dietista puede ayudarlo con un plan de alimentación.
- También puede traer un refrigerio ligero empacado para comer después del tratamiento. Hable con su equipo de atención para que le ayuden a comprender las instrucciones para comer en la clínica durante la pandemia de COVID-19.

Gracias por todo lo que hace para mantenerse a usted y a los demás sanos y seguros. ¡Estamos todos juntos en esto!



END STAGE RENAL DISEASE
NETWORK OF TEXAS

Creado con el número de contrato de CMS: HHSM-500-2016-00014C

Para presentar una queja, comuníquese con ESRD Network of Texas (Network 14) at 1-877-886-4435 or ESRD Network of Texas, Inc. 4099 McEwen Rd, Ste. 820 Dallas, TX 75244. Oficina: 972-503-3215, fax: 972-503-3219, llamada gratuita: 877-886-4435, correo electrónico: nw14info@allianthealth.org, sitio web:

www.esrdnetwork.org/