

COMPROBADOR DE SÍNTOMAS COVID-19

¿EN QUE ZONA SE ENCUENTRA?



ZONA VERDE

Todo Despejado

ESTOY BIEN HOY

- Sin exposición conocida al COVID 19
- Sin síntomas:
 - Sin fiebre
 - Sin tos
 - Sin dificultad para respirar

COMPORTAMIENTO

- Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos con jabón. Use desinfectante para manos si no hay jabón disponible.
- Quédese en casa, excepto para viajes esenciales al supermercado o farmacia
- Cubra su estornudo o tos
- Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla o una bufanda limpia cuando salga



ZONA AMARILLA

Precaución

NECESITO HACERME LA PRUEBA DE COVID-19

- Puedo haber estado expuesto al COVID 19 y tengo estos síntomas:
 - Fiebre superior a 100.4
 - Tos
 - Dificultad para respirar
 - Dolor de garganta

ACTUAR HOY MISMO

- **Llame a su médico o equipo de atención médica**
- Continúe con las acciones enumeradas en la zona verde
- Manténgase alejado de otras personas en su hogar
- Monitorear los síntomas
- Use una mascarilla si debe estar cerca de otras personas



ZONA ROJA

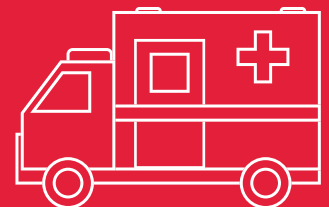
Emergencia

NECESITO ATENCIÓN MÉDICA DE EMERGENCIA

- Puedo haber estado expuesto al COVID 19 y tengo estos síntomas:
 - Jadeando por aire, incapaz de hablar
 - Presión o dolor persistente en el pecho
 - Nueva confusión o incapacidad para permanecer despierto
 - Labios o cara azulados

ACTUAR AHORA MISMO

- **Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias**



Nombre del médico: _____ **Número de teléfono del médico:** _____

Comuníquese con los Centros Para el Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) para recibir el número de teléfono de su departamento de salud estatal:
www.cdc.gov/cdc info o 1.800.CDC.INFO (800.232.4636)

Adaptado de Encompass Health Home Health and Hospice, por la Red ESRD de Texas (Network14).
Es posible que el contenido no refleje la política de CMS.

Para presentar una queja, comuníquese con la Red 14 al 1 877 886 4435 y www.esrdnetwork.org
ESRD Network of Texas, Inc. 4099 McEwen Rd, Ste. 820 Dallas, TX 75244.

972 503 3215 oficina 972 503 3219 fax 877 886 4435 número gratuito info@nw14.esrd.net
http://www.esrdnetwork.org/ Creado bajo el número de contrato de CMS: HHSM 500 2016 00014C.