



# Trasplante de riñón: ¿Sabías?

## ¿Sabías que tu seguro aún puede cubrir los costos del trasplante?

Los coordinadores financieros tienen información detallada y experiencia con financiamiento de atención médica y facturación hospitalaria. Es útil hablar con el coordinador financiero antes de tomar decisiones relacionadas con su trasplante y mantener al coordinador actualizado a medida que sus planes evolucionan. El coordinador financiero de su centro y hospital puede ayudarlo a:

- Entender cómo se aplican los beneficios de su compañía de seguros a la cirugía de trasplante.
- Hacer un plan financiero para pagar su trasplante.
- Hacer un plan financiero para los costos no médicos (por ejemplo, gastos de vida diaria).
- Localizar fuentes adicionales de financiamiento si es necesario y entender las facturas de hospitales, médicos, farmacias y otros proveedores.

## ¿Sabías que puedes ser elegible para un trasplante?

Cuando seleccione un centro de trasplante, necesitará una evaluación para determinar si cumple con los requisitos de elegibilidad para un trasplante de riñón. El equipo del centro de trasplante evaluará si usted:

- Está lo suficientemente saludable como para operarse y tolerar el trasplante y medicamentos de por vida.
- Tiene alguna condición médica que demore el éxito del trasplante.
- Está dispuesto y es capaz de tomar medicamentos según las instrucciones.
- Pide a familiares y amigos que le apoyen durante este momento estresante.

## ¿Sabías que de 3 a 5 años puede ser el tiempo promedio de espera para un riñón de un donante fallecido?

Una vez que se agrega a la lista nacional de espera de trasplante de órganos, es posible que reciba un órgano ese día, o puede que tenga que esperar unos años. Los factores que afectan el tiempo de espera incluyen qué tan bien coincide con el donante, qué tan enfermo está y cuántos órganos están disponibles en su área local en comparación con el número de pacientes que esperan por un riñón.



## Trasplante de riñón: ¿Sabías?

### ¿Sabías que puedes estar listado en más de un hospital de trasplantes?

Esto se llama "listado múltiple". La política de UNOS permite que los pacientes sean considerados para los órganos que están disponibles en otras áreas al ser evaluados y listados en más de un centro. Esto puede reducir su tiempo de espera en algunos casos. No hay ninguna ventaja de cotizar en más de un centro de trasplante en la misma área local de la Organización de Adquisición de Órganos (OPO). Cada centro tiene sus propios criterios para enumerar a los candidatos a trasplantes y cada centro puede negarse a evaluar a los pacientes que buscan listarse en varios centros. Si desea listarse en más de un centro informe a su centro primario y a otros centros con los que se ponga en contacto.

### ¿Sabías que no necesitas una referencia médica para entrar en la lista de trasplantes?

Para entrar en la lista, debe seguir estos pasos:

- Llame a un hospital de trasplantes cerca de usted (consulte la lista de hospitales de trasplantes aquí o pregunte a su trabajador social).
- Programe una cita de evaluación para determinar si usted es un buen candidato para un trasplante.
- Durante la evaluación, haga preguntas para aprender tanto como sea posible sobre ese hospital y su equipo de trasplante.
- El equipo de trasplante del hospital decidirá si usted es un buen candidato.
- Cada hospital tiene sus propios criterios para aceptar candidatos para trasplante. Si el equipo de trasplantes del hospital determina que usted es un buen candidato a trasplante lo agregarán a la lista de espera nacional.

### ¿Sabías que puedes obtener un riñón de un donante vivo?

Los riñones de donantes vivos son comúnmente proporcionados por familiares, cónyuges o amigos que han sido evaluados y se ha comprobado que son donantes adecuados. Cuando tienes un donante vivo, puedes ser trasplantado en cuestión de semanas. Los órganos vivos de los donantes generalmente funcionan mejor y también tienen menos complicaciones. Llame a su hospital local de trasplantes y aprenda lo que puede hacer para encontrar un donante vivo.



## Trasplante de riñón: ¿Sabías?

### ¿Sabías que un trasplante puede mejorar significativamente su vida?

La mayoría de los pacientes se sienten mejor y disfrutan de una mejor calidad de vida. Usted seguirá necesitando supervisión médica después del trasplante, pero ya no dependerá de la diálisis. También es posible que tenga menos restricciones dietéticas y de líquidos.

### ¿Sabías que hay recipientes de trasplantes con los que puedes hablar?

El trasplante puede ser un proceso abrumador y muy emocional. Tener a alguien con quien hablar que haya experimentado cada etapa del proceso puede ayudar. ¿Le gustaría tener la oportunidad de hacer preguntas directamente a alguien que ha estado ahí y sabe de lo que usted está experimentando? Los programas de tutoría entre pares pueden estar disponibles para usted. Consultelo con su trabajador social y coordinador de trasplantes.

### ¿Sabías que un trasplante exitoso implica trabajar en estrecha colaboración con su equipo de trasplante?

Los miembros del equipo incluyen las siguientes personas:

- Usted: una de las partes más importantes de su equipo de trasplante.
- Los miembros de su familia: estos pueden incluir a su cónyuge, padres, hijos o cualquier otro familiar que a usted le gustaría involucrar.
- Cirujano de trasplante: el médico que coloca el riñón en el cuerpo.
- Nefrólogo: un médico que se especializa en salud renal y puede trabajar en estrecha colaboración con un profesional de enfermería o un asistente médico.
- Coordinador de trasplantes: una enfermera especialmente capacitada que será su punto de contacto, le ayudará a concertar sus citas y qué hacer antes y después del trasplante.
- Farmacéutico: persona que le informa sobre todos sus medicamentos, llena sus recetas y le ayuda a evitar combinaciones de medicamentos inseguros y efectos secundarios.
- Trabajador social: una persona capacitada para ayudarle a resolver problemas en su vida diaria y coordinar la atención e incluso las necesidades financieras antes y después del trasplante.
- Dietista: un experto en alimentación y nutrición que le puede enseñar sobre los alimentos que debe comer y evitar, y cómo planificar comidas saludables.



# Trasplante de riñón: ¿Sabías?

## Edad — ¿Sabías que...

no hay límite de edad estándar para ser trasplantado? Cada programa de trasplante establece su propio límite de edad. Por ejemplo, un programa puede no aceptar a una persona mayor de 75 años de edad, mientras que otro programa puede no tener límite de edad. Por lo tanto, llame y haga una cita para obtener más información sobre sus opciones.

## Tasa de éxito de trasplantes — ¿Sabías que...

el primer año de supervivencia de un riñón es de alrededor del 98%? Eso significa que por cada 100 personas que reciben un trasplante de riñón, 98 de ellas obtienen un resultado exitoso durante al menos un año.

¿La estancia hospitalaria promedio para un receptor renal de cadáver es de 3,7 días y de solo 3,4 días para un riñón de donante vivo? Eso significa que la mayoría de las personas pueden volver a casa aproximadamente 3 días después de recibir un trasplante de riñón.

## Medicamentos — ¿Sabías que...

el Fondo Americano del Riñón (AKF) ayuda a pagar su medicamento inmunosupresor después de recibir un trasplante de riñón? Sí, hable con su coordinador de trasplantes o trabajador social.

## Lista de espera — ¿Sabías que...

un trasplante de riñón puede tomar menos de 60 días? Muchos programas realizan la mayor parte de la evaluación y las pruebas dentro de los dos primeros días del proceso. Algunos programas pueden listar y trasplantar pacientes en pocos meses inclusive dentro de 60 días.

## Adherencia y comunicación — ¿Sabías que...

la no adherencia al tratamiento es una barrera causante de rechazo después de recibir un trasplante? Es muy importante que se comunique con su equipo de diálisis y trasplante si tiene algún problema que pueda afectar sus tratamientos de diálisis, medicamentos o cualquiera de sus citas relacionadas con la salud. Si necesita asistencia para satisfacer sus necesidades médicas o de trasplante no espere, pida ayuda!!! No pierda su riñón!!!