



Comenzar la diálisis tiene un impacto significativo en las vidas de los pacientes con ESRD (enfermedad renal en etapa terminal, por sus siglas en inglés), sus familias y sus cuidadores. Desde la elección de una modalidad de tratamiento, hasta el manejo de una nueva dieta y el mantenimiento de un estilo de vida activo, los pacientes con ESRD tienen varias cosas que considerar.

Con esto en mente, la Red ESRD de Texas (Red 14) diseñó el programa "Buddies Wanted" (Buscando Camaradas) para ayudar a los pacientes con ESRD a través de este período de ajuste. El programa "Buddies Wanted" es un sistema de tutoría entre pares en el que los nuevos pacientes serán emparejados con pacientes que han estado en la clínica durante al menos 6 meses y se han adaptado al ambiente, el personal y otros desafíos que enfrentan los pacientes con ESRD.

Sabemos que la experiencia de todos al comenzar la diálisis es diferente. Nuestros objetivos son ayudar a garantizar que los pacientes con ESRD: comprendan su salud, sean proactivos en su cuidado, y sean optimistas sobre su futuro. Hablar con otros pacientes de diálisis puede ser una oportunidad muy necesaria para desahogarse, compartir información, obtener consejos, y recibir y brindar apoyo.

- La participación en el programa "Buddies Wanted" es opcional y voluntaria.
- Los posibles participantes y los candidatos son seleccionados por los miembros del personal de la instalación.
- Los compañeros mentores comparten sus experiencias en diálisis o trasplante con otros pacientes.
- Los mentores de pares pueden ser una fuente fuerte de apoyo.
- Los mentores de pares capacitan a otros pacientes para avanzar y hacer frente a sus vidas después de ser diagnosticados con ESRD.

¡Usted no está solo!

Hable con su trabajador social sobre el programa "Buddies Wanted" y hable con alguien que haya estado en su lugar como paciente ESRD.



¿QUÉ ES LA MENTORÍA DE PARES?

- Un mentor de pares capacita a otros pacientes para avanzar y hacer frente a sus vidas después de ser diagnosticados con ESRD.
- Tutoría entre iguales:
 - Ayuda a los pacientes a comprender el beneficio de controlar su salud y participar en su cuidado, lo que puede resultar en que los pacientes tengan vidas más largas y sanas.
 - Cierra la brecha en la comunicación con el personal de diálisis en un esfuerzo por asegurar que el personal entienda las preocupaciones, los problemas y las prioridades de los pacientes.
 - Brinda apoyo y aumenta la confianza que necesitan muchos pacientes nuevos.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DEL MENTORÍA DE PARES?

- Los pacientes pueden tener familiares y amigos para ayudarles con su nuevo diagnóstico. Sin embargo, es útil contar con alguien que haya pasado por la misma experiencia y tenga una buena comprensión de muchos de los componentes que implica la diálisis.
- Para aquellos que no tienen amigos o familiares que los ayuden, los mentores pueden ser esenciales para brindar un apoyo sólido.

¿CUÁL ES EL PAPEL DE UN MENTOR?

Los mentores de pares pueden tener varios roles, incluyendo:

- Proporcionar información
- Escuchar inquietudes
- Compartir experiencias
- Fomentar el comportamiento positivo
- Ofrecer ánimo
- Ayudar a aliviar la ansiedad

¿QUIÉN DEBE SER UN MENTOR?

- Los mentores pueden venir de todos los orígenes. Los mentores deben ser personas con perspectivas positivas en el manejo de la enfermedad renal.
- Personas que han demostrado experiencia en el logro de sus objetivos de tratamiento y que pueden proporcionar información para ayudar a otros a manejar con éxito la enfermedad renal.

¿QUÉ OTRAS DIRECTRICES HAY PARA LOS MENTORES?

- Los mentores de pares deben esperar el consentimiento del paciente antes de abordarlos como mentores.
- Los mentores de pares no deben proporcionar consejo médico. Si se le solicita consejo médico a un mentor de pares, él o ella deben referir al paciente al personal de diálisis o al médico nefrólogo.
- Los mentores deben mantener la confidencialidad. Si un paciente comparte una queja con un mentor de pares, se debe alentar al paciente a usar el procedimiento de quejas del centro. El trabajador social sirve como defensor de pacientes y puede ayudar con las quejas de los pacientes.
- Los mentores de pares siempre deben obtener el permiso del paciente antes de acercarse a un miembro del personal sobre las preocupaciones de un paciente y / o compartir cualquier información obtenida en el rol de un mentor de pares.



PEER MENTORING PROGRAM

Forma de aprendiz

Después de completar este formulario, un miembro del personal del centro se comunicará con usted para hacerle preguntas adicionales para que lo emparejen con un mentor que sea adecuado para usted.

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Número de teléfono: _____ Correo electrónico: _____

Dirección de correo: _____

¿Cual es su idioma principal? _____

¿Cuál sería el mejor momento para que nos contactemos? _____

¿Es usted un paciente o cuidador? _____

¿Cuánto tiempo ha estado usted o su ser querido en diálisis? _____

¿Qué tipo de diálisis está haciendo con su ser querido? ? _____

¿Cuáles son sus preguntas o inquietudes sobre la enfermedad renal en etapa terminal o la diálisis? ? _____

¿En qué esperas que un mentor te pueda ayudar? _____

¿Cuál de estos describe mejor cómo pasaste la mayor parte del tiempo en las últimas cuatro semanas?

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Empleado a tiempo completo | <input type="checkbox"/> Empleado a medio tiempo | <input type="checkbox"/> Desempleado / En busca de trabajo Jubilado |
| <input type="checkbox"/> Jubilado | <input type="checkbox"/> Jubilado debido a una discapacidad | <input type="checkbox"/> Ama de casa |
| <input type="checkbox"/> Estudiante | <input type="checkbox"/> Voluntario | <input type="checkbox"/> Prefiero no contestar |

Firma: _____

Fecha: _____



Forma de mentor de compañeros

Después de completar este formulario, un miembro del personal del centro se comunicará con usted para hacerle preguntas adicionales para que lo emparejen con un amigo que sea adecuado para usted.

Nombre: _____

Fecha de nacimiento: _____

Número de teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Dirección de correo: _____

¿Cual es su idioma principal? _____

¿Cuál sería el mejor momento para que nos contactemos? _____

¿Es usted un paciente o cuidador? _____

¿Cuánto tiempo ha estado usted o su ser querido en diálisis? _____

¿Qué tipo de diálisis está haciendo con su ser querido? _____

¿Qué desafíos importantes relacionados con la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD, por sus siglas en inglés) o la diálisis se han enfrentado o superado usted y / o su ser querido? _____

¿Qué información le hubiera gustado saber cuando usted o su ser querido comenzaron la diálisis? _____

¿Cuál de estos describe mejor cómo pasaste la mayor parte del tiempo en las últimas cuatro semanas?

Empleado a tiempo completo

Empleado a medio tiempo

Desempleado / En busca de trabajo Jubilado

Jubilado

Jubilado debido a una discapacidad

Ama de casa

Estudiante

Voluntario

Prefiero no contestar

Firma: _____

Fecha: _____