

# AUGUST



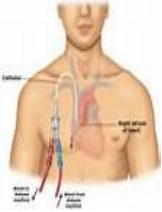
## Valore su acceso vascular

***Su acceso vascular es su línea arterial.***

***Aprenda cómo cuidarlo y observe si tiene problemas.***

¿Cómo puedo tener mayor participación este mes?

- **Si tiene un catéter...**



- Un catéter no suele ser un acceso permanente. Es un acceso temporal hasta que se coloca un injerto o una fístula y está listo para usar.
- Aprenda los cuidados de su catéter en casa. No lo moje. Los catéteres se colocan en una vena que conduce al corazón. Mojar el catéter podría producir una infección que podría provocar la muerte.
- Pregunte a su equipo de atención qué debe hacer si tiene algún problema con su catéter. Para obtener más información, visite <http://www.cdc.gov/dialysis/PDFs/Dialysis-Patient-PocketGuide.pdf>.

- **¿Tiene una fístula? ¡Si no, hable!**



- Con las fístulas, su acceso puede durar toda la vida. Los beneficios de una fístula son: dura muchos años, provoca menos infecciones, se tiene mayor flujo sanguíneo y menos problemas. ¡Cuidar su fístula puede mejorar su salud y prolongar su vida! Es más probable que reciba un trasplante si tiene una fístula porque tendrá menos infecciones que las personas con catéteres
- Pregunte a su equipo de atención por qué no le colocan una fístula. Trabaje con ellos un plan para obtener una fístula.
- Si se le colocará una fístula, pregúntele al equipo de atención sobre el cirujano que la colocará. Por ejemplo, ¿cuántas fístulas colocó este cirujano en el último año (o más) que aún funcionan?

- **Solicite un plan de acceso vascular para asegurarse de que:**

- El acceso que tiene es la mejor opción para usted
- Obtenga una fístula si esa es una opción
- Proteja sus vasos sanguíneos para su uso futuro
- Su acceso esté listo al necesitar diálisis

- **Consulte “¡Línea arterial para toda una vida!”**

- Visite el sitio web en <http://www.esrdnetwork.org/patients/education/vascular-access.asp>. Haga clic en “Línea arterial para toda una vida, su acceso vascular”. Pídale ayuda a su equipo de atención médica si no tiene una computadora.
- Utilice las herramientas del sitio web para saber qué es normal y qué no es normal para su fístula
- Realice la “Revisión del acceso de un minuto” para detectar posibles problemas. ¡Si encuentra un problema, obtenga la ayuda que necesita para preservar su línea arterial!

Actividad:

Dibuje un círculo alrededor de la imagen del acceso que es la mejor opción.

**¡Esta información fue creada POR pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD) PARA pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD)!**

Para presentar una queja o si tiene preguntas, comuníquese con Network #14 al 1-877-886-4435 (teléfono), 972-503-3219 (fax), [info@nw14.esrd.net](mailto:info@nw14.esrd.net), 4099 McEwen Rd, Suite 820, Dallas, TX 75244 o [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org).

