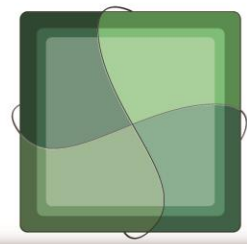


JULY



Aprender sobre los diferentes tratamientos de diálisis *¡Conozca sus alternativas!*

¿POR QUÉ debería tener mayor participación al aprender sobre las alternativas del tratamiento de diálisis?

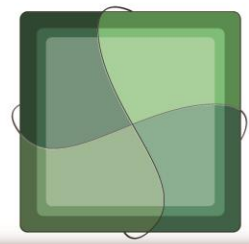
- Unos riñones sanos limpian su sangre todo el tiempo. Si tiene una enfermedad renal, puede necesitar **tratamientos de diálisis**. Esto significa que utiliza una máquina para limpiar su sangre porque sus riñones no funcionan.
- Para estar sano, debe asistir a todos sus **tratamientos de diálisis**. Si se retira pronto, puede sentirse débil, cansado y con náuseas. Si no asiste a los tratamientos, también podría tener problemas cardíacos o incluso morir.
- Elegir el **tratamiento de diálisis** correcto puede ayudarlo a sentirse mejor. Esto se debe a que su sangre está más limpia. Al sentirse mejor, puede realizar más actividades que disfruta, como hobbies, viajes o volver a trabajar.
- La máquina de diálisis limpia la sangre a través de un filtro especial para eliminar los productos de desecho de su cuerpo ahora que sus riñones ya no cumplen con esta función.

¿CÓMO puedo tener mayor participación este mes?

- **Conozca los tipos de tratamientos.**
 - **Hemodiálisis en el centro (ICH):** Asiste a un centro de diálisis para recibir los tratamientos. Un miembro del personal lo conecta a una máquina que limpia su sangre. Esto sucede 3 o 4 veces a la semana. Si no asiste o si se retira pronto, no se sentirá tan bien como podría sentirse.
 - **Diálisis peritoneal (PD):** Puede recibir los tratamientos en casa o en algún lugar fuera del centro de diálisis. Puede hacer la DP solo o con un cuidador. No necesita una máquina grande para limpiar su sangre. Las personas con PD limpian su sangre todo el tiempo. En la PD no se requieren agujas ya que utiliza su abdomen como filtro natural.
 - **Hemodiálisis en el hogar (HHD):** Tratamientos en los que usted, su cuidador o una enfermera lo conectan a una máquina que limpia su sangre. Estos tratamientos se pueden realizar en casa. Puede hacer hemodiálisis en casa más a menudo que en el centro de hemodiálisis para que se sienta mejor entre los tratamientos.
 - **Trasplante:** Este tratamiento le brinda un riñón más saludable de un donante. Si te hacen un trasplante, es posible que ya no necesites tratamientos de diálisis. Puede encontrar información sobre la ayuda financiera para los donantes en <https://www.livingdonorassistance.org/Home/default.aspx>.
- **Conozca qué opción de tratamiento es mejor para usted.**
 - Cada persona es diferente. Aprender acerca de sus alternativas puede ayudarlo a tomar buenas decisiones.
 - Hay muchas maneras de recibir tratamientos de diálisis. Debe elegir la que mejor funcione para usted.

¡Esta información fue creada POR pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD) PARA pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD)! Para presentar una queja o si tiene preguntas, comuníquese con ESRD Network of Texas al 1-877-886-4435 (teléfono), 972-503-3219 (fax), info@nw14.esrd.net (email), 4099 McEwen Rd, Suite 820, Dallas, TX 75244 o www.esrdnetwork.org

JULY



- **Su equipo de atención lo ayudará a mantenerse informado. Puede preguntarles sobre sus opciones.**
 - Su médico de riñón, enfermera, trabajador social y dietista pueden ayudarlo a conocer las diferentes opciones de tratamiento. Ellos pueden indicarle las diferencias de cada alternativa con respecto a lo que hace actualmente.
 - Pregunte a su trabajador social si puede hablar con otros pacientes de diálisis que están en un tipo de tratamiento diferente. Los pacientes que han probado diferentes tratamientos pueden ayudarlo a comprender cómo es realmente.

Actividad:

¿Quién es su TS? _____ ¿Quién es su enfermera a cargo? _____

¿Quién es su FPR? _____ ¿Es correcto retirarse del tratamiento pronto? Verdadero o Falso



¡Esta información fue creada POR pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD) PARA pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD)! Para presentar una queja o si tiene preguntas, comuníquese con ESRD Network of Texas al 1-877-886-4435 (teléfono), 972-503-3219 (fax), info@nw14.esrd.net (email), 4099 McEwen Rd, Suite 820, Dallas, TX 75244 o www.esrdnetwork.org