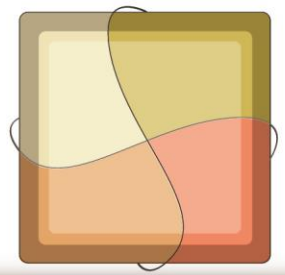


MARCH



Asistir a una reunión de pacientes y grupos familiares en su establecimiento.

¡Cree su comunidad de diálisis!

¿Por qué debería ir a reuniones de grupo para pacientes y familiares?

- **¡NO está solo!** Asistir a reuniones le ayudará a hacer amistad con personas que saben lo que es padecer una enfermedad renal.
- **Aprenderá los cuidados del catéter en casa.** Puede aprender sobre la enfermedad renal del personal y de otros pacientes. Pueden enseñarle cómo tomar decisiones saludables.
- **Se sentirá mejor.** ¡Al cuidar su cuerpo, se sentirá mejor y tendrá más energía! También sentirá menos miedo porque puede hacer preguntas si hay algo que le preocupa.

¿Cómo puedo tener mayor participación este mes?

- **Pregunte a su equipo de atención acerca de las reuniones de grupo para pacientes y familiares**
 - ¿Se realizan en su clínica reuniones de grupo para pacientes y familiares a las que puede acudir?
 - De ser así, ¿colaboran los pacientes en la planificación de las reuniones?
 - Si no lo hacen, ¿cómo puede ayudar a comenzar a realizar una?
- **Hay muchos tipos de reuniones de grupo para pacientes y familiares. ¡Pregunte a su equipo de atención sobre estos!**
 - Los grupos de adaptación de pacientes nuevos lo ayudan a aprender acerca de qué es ser un paciente de diálisis
 - Los comités asesores de pacientes y familiares ayudan al personal a saber lo que es importante para usted
 - Los grupos de apoyo de pacientes y compañeros de cuidado lo ayudan a compartir sus sentimientos
- **Cuéntele a otras personas sobre las reuniones de pacientes y grupos familiares**
 - Informe a otros pacientes sobre las reuniones
 - Pídale a su familia y amigos que lo acompañen
- Escriba sus preguntas antes de la reunión para pacientes y familiares para que no las olvide. ¡No tenga miedo de preguntar! Todas las preguntas son valiosas.



Motívese, crea en usted mismo y ámese a sí mismo. Nunca dude quién es usted.”

— *Stephanie Lahart* Este es su estado normal. Acérquese a su FPR para obtener apoyo moral.

¡Esta información fue creada **POR** pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD) **PARA** pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD)!

Para presentar una queja o si tiene preguntas, comuníquese con Network #14 al 1-877-886-4435 (teléfono), 972-503-3219 (fax), info@nw14.esrd.net, 4099 McEwen Rd, Suite 820, Dallas, TX 75244 o www.esrdnetwork.org.