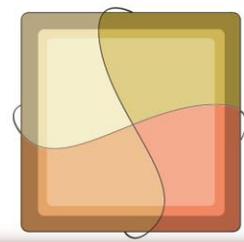


# JANUARY



## Administración de líquido

Entre tratamientos, el paciente de diálisis debe tener una ingesta de líquidos de entre **16 y 32 oz al día**. Esta cantidad **no** se establece en función del peso ni de la estatura de una persona, sino de la protección de su corazón. Las **32 oz al día** ayudarán a prevenir el daño permanente que puede estirar el corazón haciendo que trabaje más para bombear sangre a través del cuerpo. Una vez el corazón se estira, no vuelve a su tamaño original incluso después de la diálisis. (Los materiales para demostrar este problema se pueden encontrar en el sitio web de Network 14 en <http://www.esrdnetwork.org/patients-families/patient-education>). Las altas ganancias de líquidos hacen que los tratamientos de diálisis sean más difíciles e incómodos, producen opresión en el pecho y pueden conducir a la muerte. La sobrecarga de líquidos es una de las **mayores** causas de muerte en pacientes de diálisis. **NOTA: CADA paciente de diálisis es diferente; es importante revisar su dieta de líquidos con su equipo de atención médica**

## Horario sugerido para la ingesta de líquidos

Cantidad*	Hora del día
4 oz	Para la medicina por la mañana
4-8 oz	Para la comida por la mañana
4-8 oz	Para la comida del mediodía
4-8 oz	Para la comida de la tarde
4 oz	Para la medicina por la tarde

- Se deben incluir los líquidos y los líquidos de los alimentos en las **32 oz**

## Tabla de conversión

Ingesta de líquidos	igual	Aumento de peso
1 taza o 240 mililitros		0.5 libra o 0.23 kilogramos
2 tazas o 480 mililitros		1 libra o 0.45 kilogramos
4 tazas o 960 mililitros		2 libras o 0.91 kilogramos
6 tazas o 1,440 mililitros		3 libras o 1.36 kilogramos
8 tazas o 1,920 mililitros		4 libras o 1.82 kilogramos
10 tazas o 2,400 mililitros		5 libras o 2.27 kilogramos
12 tazas o 2,880 mililitros		6 libras o 2.73 kilogramos

**¡Beber más si tiene un riesgo mayor!**

Mi objetivo personal de ingesta de líquidos entre los tratamientos es \_\_\_\_\_ taz

¡Esta información fue creada POR pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD) PARA pac  
ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD)! Para presentar una queja o

si tiene preguntas, comuníquese con ESRD Network of Texas al 1-877-886-4435 (teléfono), 972-503-3219 (fax),  
info@nw14.esrd.net (email), 4099 McEwen Rd, Suite 820, Dallas, TX 75244 o [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org)

