

¿Tiene algún reclamo o preocupación?

Puede llamar a la Red en cualquier momento al 800.637.4767.



Network 18 | Serving Southern California
www.esrdnetwork18.org

700 North Brand Blvd., Suite 370 | Glendale, CA 91203

Tel.: 888.268.1539 | Fax: 888.280.8669 | Línea gratuita: 800.637.4767

¿Por qué tengo frío?

Razones por las cuales puede sentir frío y diferentes maneras para protegerse del mismo mientras se hace diálisis.



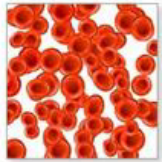
ESRD ALLIANCE | NETWORK 18

Serving Southern California

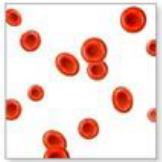
¿Tiene frío durante la diálisis?

Si es así, usted no está solo.

¿Sabía que la mayoría de los pacientes renales tienen anemia? La anemia ocurre cuando su cuerpo no puede producir suficientes glóbulos rojos. Los glóbulos rojos son los responsables de transportar oxígeno a través del cuerpo. Los riñones sanos producen una hormona llamada eritropoyetina, o EPO, la cual ayuda en la producción de glóbulos rojos. Cuando sus riñones están dañados, la producción de esta hormona disminuye o se detiene. Esto puede llevar a un conteo bajo de glóbulos rojos en su cuerpo. Cuando tiene un conteo bajo de glóbulos rojos, o anemia, sentir frío es un efecto secundario muy común.



Cantidad normal de glóbulos rojos



Cantidad de glóbulos rojos que indican anemia

Los riñones sanos producen una hormona llamada eritropoyetina, o EPO, la cual ayuda en la producción de glóbulos rojos. Cuando sus riñones están dañados, la producción de esta hormona disminuye o se detiene. Esto puede

Sentir frío durante su tratamiento de diálisis es muy incómodo. Aquí encontrará algunas cosas que puede hacer para protegerse del frío:

- Usar ropa abrigada.
- Llevar una manta al tratamiento.
- Usar un sombrero, medias abrigadas, y/o guantes durante el tratamiento. Si mantiene su cabeza, sus manos y sus pies cálidos, esto lo ayudará a mantener cálido el resto de su cuerpo.

Recuerde, por razones de seguridad, siempre debe dejar su acceso vascular (fistula, injerto o catéter) a la vista del personal. Considere realizar pequeñas modificaciones en algunas prendas de vestir que le permitirán mantenerse abrigado y seguro durante el tratamiento.

- Haga un corte en la manga de su suéter para que su brazo se mantenga protegido del frío y su acceso quede visible.

- Compre prendas de vestir diseñadas para pacientes de diálisis, para mantener su acceso expuesto. Existen diferentes opciones disponibles en Internet.

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés) requieren que los centros de diálisis mantengan una temperatura que sea adecuada para la mayoría de los pacientes. Aunque los CMS no requieren una temperatura específica, los rangos de las normas comunitarias en todos los lados son entre 72 y 75 grados Fahrenheit.

- Si usted siente que el aire del sistema de climatización está demasiado frío, puede pedir una silla que no se encuentre debajo de un conducto de ventilación del aire acondicionado. Sepa que el centro hará todo lo posible para satisfacer tal petición, pero cambiar de silla no está nunca garantizado.
- Es posible que solamente ciertos miembros del personal tengan permitido cambiar la temperatura en su centro. Por favor, sea paciente. Si es necesario cambiar la temperatura, lo harán tan pronto como sea posible.
- Hable con su equipo de tratamiento acerca de otras modalidades; como ser la hemodiálisis domiciliaria o la diálisis peritoneal. Esto le permitiría realizarse diálisis cómodo en su propio hogar y le brindaría control total de su ambiente de tratamiento.



Si tiene escalofríos, avísele de inmediato a su equipo de tratamiento para que puedan evaluar una posible infección.

Proporcionar un ambiente confortable de tratamiento es de alta prioridad. Su equipo de tratamiento de diálisis está comprometido en ofrecerle el mejor cuidado posible de manera segura y dentro de las directrices de los