

¡Goce Mayor Salud!

Cumpla su Horario...

Muchos pacientes lo encuentran difícil quedarse por su horario completo de tratamiento, entonces se retiran temprano.

¿Por qué es importante que reciba todo el tratamiento recetado por su médico?

Algunos motivos importantes son:

- Los tratamientos de hemodiálisis que recibe solo se le reemplazan una pequeña parte del funcionamiento normal de los riñones.
- Si recibe diálisis insuficiente, contará con un contenido excesivo de desecho corporal en la sangre y se sentirá enfermo.
- A los pacientes que reducen el tiempo de tres sesiones o más en un mes, les corresponde un riesgo mayor de la muerte que a los que procuran permanecer por las sesiones enteras de tratamiento.
- El acortamiento de la duración de las sesiones de tratamiento puede impedir que le incluyan en la lista de trasplantes.

La falta de diálisis suficiente pueda resultar en muchos de los mismos problemas que usted experimentaba antes del inicio de la diálisis. Algunos síntomas incluyen:

- Debilidad y cansancio
- Falta de apetito
- Nauseas
- Sabor de amonio en la boca
- Hinchazón del corazón

Se pueda resultar en mayor riesgo de infecciones y sangrado de larga duración después de la diálisis.

Pueda experimentar calambres dolorosas y baja presión sanguínea durante su próximo tratamiento de diálisis debido a la necesidad de remover el fluido extra por motivo de los tratamientos de menor duración.

Tenga presente que su tratamiento de diálisis dura aproximadamente 4 horas, 3 veces por semana y se pretende desempeñar lo que los riñones normales hacen 24 horas al día, 7 días a la semana.

Una semana consiste de 168 horas y la diálisis ocupa solamente 12 horas por semana. Para disfrutar buena salud, le hace falta recibir todo el tratamiento que su médico ordene.

¡TRATAMIENTOS DE MENOR DURACIÓN EQUIVALEN A MAYOR PÉRDIDA!

Minutos Perdidos por Tratamiento	Minutos Perdidos por Año	Horas Perdidas por Año
10 minutos	1,560 minutos	26 horas
20 minutos	3,120 minutos	52 horas
30 minutos	4,680 minutos	78 horas

Gratifíquese con el mejor intento de permanecer durante el Tratamiento completo.



¡Valdrá la Pena!

Este material informativo fue preparado por Network 13, bajo el contrato de HHSM-500-2010-NW013C con Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS). El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.