

## BREVE SÍNTESIS SOBRE LA HEMOGLOBINA

Si su nivel de hemoglobina es mayor a 12 su doctor podrá optar por retener los medicamentos que ayudan al cuerpo a producir glóbulos rojos. Estos medicamentos suelen denominarse agentes estimulantes de la eritropoyesis o AEEs (ESA's, por sus siglas en inglés). Otros nombres para estos medicamentos pueden ser EPO, Epogen, o Aranesp. Estudios recientes han comprobado que es necesario mantener el nivel de hemoglobina por debajo de 12. De ser así, es importante que usted, su grupo de atención médica y su doctor trabajen en conjunto para controlar su nivel de hemoglobina y reiniciar la medicación en el momento oportuno.

Asegúrese de asistir al tratamiento conforme a lo pactado, permanezca todo el tiempo previsto y tome hierro si le fue recetado. Esto ayudará a su cuerpo y también a que su grupo mantenga su cuidado y le suministre los AEEs sólo cuando sea necesario.



Informe a su proveedor de atención médica si experimenta alguno de los siguientes síntomas mientras su AEE se encuentra en reposo:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar (no debida a la sobrecarga de líquidos)
- Dificultad para razonar
- Hombres: inhabilidad para tener erecciones
- Disminución de su nivel de actividad
- Mujeres: cambios en el ciclo menstrual
- Poco apetito
- Señales de pérdida de sangre de su estómago o intestinos (heces rojas o negras)
- Sangrado excesivo del acceso o pérdida de sangre

***Realice un control de sus análisis clínicos de hemoglobina y hierro. Consulte con su enfermera o doctor su nivel de hemoglobina y hierro y ¡anótelos en su planilla de informe !***