

Vaccinations for Adults with Diabetes

The table below shows which vaccinations you should have to protect your health if you have diabetes. Make sure you and your healthcare provider keep your vaccinations up to date.

| Vaccine | Do you need it? |
|---|---|
| Hepatitis A (HepA) | Maybe. You need this vaccine if you have a specific risk factor for hepatitis A virus infection* or simply want to be protected from this disease. The vaccine is usually given in 2 doses, 6 months apart. |
| Hepatitis B (HepB) | Yes! If you are younger than 60 and have never received or completed a series of HepB vaccine, you need to be vaccinated now. If you are 60 or older, discuss your need for HepB vaccine with your healthcare provider. |
| Human papillomavirus (HPV) | Maybe. You need this vaccine if you are a woman age 26 or younger or a man age 21 or younger. Men age 22 through 26 with a risk condition* also need vaccination. Any other man age 22 through 26 who wants to be protected from HPV may receive it, too. The vaccine is given in 3 doses over 6 months. |
| Influenza | Yes! You need a flu shot every fall (or winter) for your protection and for the protection of others around you. |
| Measles, mumps, rubella (MMR) | Maybe. You need at least 1 dose of MMR if you were born in 1957 or later. You may also need a second dose.* |
| Meningococcal (MCV4, MPSV4) | Maybe. You need this vaccine if you have one of several health conditions, or if you are 19–21 and a first-year college student living in a residence hall and you either have never been vaccinated or were vaccinated before age 16.* |
| Pneumococcal (PCV13, PPSV23) | Yes! People with diabetes need to get vaccinated with the pneumococcal polysaccharide vaccine (PPSV23). If you are younger than 65, you will need to get another dose when you are 65 or older, as long as it's been at least 5 years since your previous dose. Adults with certain high risk conditions also need vaccination with PCV13. Talk to your healthcare provider to find out if you need this vaccine.* |
| Tetanus, diphtheria, and whooping cough (pertussis, Tdap, Td) | Yes! All adults need to get Tdap vaccine (the adult whooping cough vaccine) and women need to get a dose during each pregnancy. After that, you need a Td booster dose every 10 years. Consult your healthcare provider if you haven't had at least 3 tetanus- and diphtheria-containing shots sometime in your life or you have a deep or dirty wound. |
| Varicella (Chickenpox) | Maybe. If you are an adult born in the U.S. in 1980 or later, and have never had chickenpox or the vaccine, you should be vaccinated with this 2-dose series. |
| Zoster (shingles) | Maybe. If you are 60 or older, you should get a 1-time dose of this vaccine now. |

*Consult your healthcare provider to determine your level of risk for infection and your need for this vaccine.

If you will be traveling outside the United States, you may need additional vaccines. For information, consult your healthcare provider, a travel clinic, or the Centers for Disease Control and Prevention at www.cdc.gov/travel.

Vacunas para adultos con diabetes

Esta tabla muestra las vacunas que debe tener para proteger su salud en caso de que tenga diabetes. Asegúrese de que usted y su profesional de la salud mantengan sus vacunas actualizadas.

| Vacuna | ¿La necesita? |
|---|--|
| Hepatitis A (HepA) | Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis A*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se aplica en 2 dosis, la segunda 6 meses después de la primera. |
| Hepatitis B (HepB) | ¡Sí! Si tiene menos de 60 años y nunca ha recibido o completado la serie de la vacuna HepB, necesita que lo vacunen ahora. Si tiene 60 años o más, comente su necesidad de la vacuna de HepB con su profesional de la salud. |
| Virus del papiloma humano (HPV) | Tal vez. Necesita esta vacuna si es mujer de 26 años o menos o es hombre de 21 años o menos. Los hombres de 22 a 26 años con una situación de riesgo* también necesitan la vacuna. Cualquier otro hombre de 22 a 26 años que desee estar protegido del HPV puede recibirla también. La vacuna se aplica en 3 dosis en un plazo de 6 meses. |
| Gripe (influenza) | ¡Sí! Necesita una inyección contra la gripe cada otoño (o invierno) para su protección y para la protección de los que estén cerca de usted |
| Sarampión, paperas y rubéola (MMR) | Tal vez. Necesita por lo menos 1 dosis de MMR si nació en 1957 o después. También podría necesitar una segunda dosis.* |
| Meningocócica (MCV4, MPSV4) | Tal vez. Necesita esta vacuna si tiene uno de varios problemas de salud o si tiene entre 19 y 21 años y es estudiante universitario de primer año que vive en un edificio de residencias y nunca lo han vacunado o lo vacunaron antes de los 16 años.* |
| Neumocócica (PCV13, PPSV23) | ¡Sí! Las personas con diabetes necesitan vacunarse con la vacuna antineumocócica de polisacáridos (PPSV23). Si tiene menos de 65 años, necesitará recibir otra dosis cuando tenga 65 años o más, siempre y cuando hayan pasado por lo menos 5 años desde la dosis anterior. Los adultos con ciertos problemas de alto riesgo también necesitan vacunarse con PCV13. Hable con su profesional de la salud para averiguar si necesita esta vacuna.* |
| Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap, Td) | ¡Sí! Todos los adultos necesitan vacunarse con Tdap (la vacuna para tos ferina de adultos) y las mujeres necesitan recibir una dosis en cada embarazo. Después de eso, necesita una dosis de refuerzo de Td cada 10 años. Consulte con su profesional de la salud si todavía no tiene por lo menos 3 vacunas de tétano y difteria en algún momento de la vida, o si tiene una herida profunda o sucia. |
| Varicela | Tal vez. Si usted es un adulto que nació en EE.UU. en 1980 o después, y nunca ha tenido varicela ni recibido la vacuna, debe vacunarse con esta serie de 2 dosis. |
| Herpes zóster (culebrilla) | Tal vez. Si tiene 60 años de edad o más debe recibir ahora una dosis única de esta vacuna. |

*Consulte con su profesional de la salud para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

Si va a viajar fuera de los Estados Unidos, tal vez necesite vacunas adicionales. Si desea información, consulte con su profesional de la salud, una clínica de viajes, o con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov/travel.