



Vacunas para adultos

¡Uno **NUNCA** tiene demasiada edad como para vacunarse!

Estar vacunado es un trabajo de toda vida, para proteger la vida. No se vaya del consultorio de su profesional de la salud sin estar seguro de que tiene todas las vacunas que necesita.

Edad ► Vacuna ▼	19 a 49 años	50 a 64 años	65 años y mayores
Gripe (o influenza)	Necesita una dosis todos los otoños (o inviernos) para su protección y para la protección de los que estén cerca de usted.		
Neumocócica	Necesita 1 ó 2 dosis si fuma cigarrillos o si tiene ciertos problemas médicos crónicos*.		Necesita 1 dosis a los 65 años de edad (o mayor) si nunca lo vacunaron.
Tétanos, difteria, tos ferina (tos convulsiva) (Td, Tdap)	Asegúrese de recibir una dosis única de la vacuna “Tdap” (la vacuna para adultos contra la tos ferina) si tiene menos de 65 años, tiene 65 años o más y tiene contacto con un bebé, si es trabajador en el campo de la salud o simplemente quiere estar protegido contra la tos ferina. Necesita una dosis de refuerzo de la Td cada 10 años. Consulte a su profesional de la salud si en su vida no le aplicaron al menos 3 vacunas contra el tétanos y la difteria o si tiene una herida profunda o sucia.		
Hepatitis B (HepB)	Necesita esta vacuna si está en riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis B* o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. La vacuna se aplica en una serie de 3 dosis, por lo general, en un plazo de 6 meses.		
Hepatitis A (HepA)	Necesita esta vacuna si está en riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis A* o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general la vacuna se aplica en 2 dosis, la segunda entre 6 y 18 meses después de la primera.		
Virus del papiloma humano (HPV)	Necesita esta vacuna si usted es una mujer de 26 años de edad o menor. Una marca, Gardasil, se puede dar a hombres de 26 años de edad o menores para prevenir verrugas genitales. La vacuna se aplica en 3 dosis a lo largo de 6 meses.		
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	Necesita al menos 1 dosis de MMR si nació en 1957 o después. Es posible que también necesite una 2ª dosis*.		
Varicela	Si nunca tuvo varicela o si lo vacunaron, pero solo recibió 1 dosis, hable con su profesional de la salud para averiguar si necesita esta vacuna*.		
Meningocócica	Si va a ir a la universidad y está pensando en vivir en una residencia estudiantil, o si tiene uno de varios problemas médicos*, necesita vacunarse contra la enfermedad meningocócica. También podría necesitar dosis de refuerzo adicionales*.		
Herpes zóster (culebrilla)			Si tiene 60 años de edad o más se debe aplicar esta vacuna ahora.

* Consulte a su profesional de la salud para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Viaja fuera de Estados Unidos? Si es así, tal vez necesite más vacunas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) proporcionan información para ayudar a los viajeros y a sus profesionales de la salud a decidir cuáles vacunas, medicamentos y otras medidas son necesarias para prevenir enfermedades y lesiones durante los viajes internacionales. Visite el sitio web de los CDC, en www.cdc.gov/travel o llame al (800) CDC-INFO ([800] 232-4636). También puede consultar a una clínica de viaje o a su profesional de la salud.